

# دورة التعافي المجانية لعلاج " " من أدمن الإباحية "

أهلا بك

هل تكافح من أجل السيطرة على شهوتك التي أوردتك المهالك ؟

هل وجدت نفسك تتساءل لماذا أنا أفعل هذا الأمر مرات و مرات و لا أستطيع ان أضع نهاية للجحيم الذي أحياه ؟

هل دوما تضطر إلى التخفي حتى لا يكتشف أمرك أحد ؟

هل تخاف من أن أحدا قد يعلم أسرارك التي تشعر بالعار تجاهها ؟

تتساءل هل هناك من طريق لكي أعيش حياتي بطريقة أفضل من تلك المهينة التي أحيها ؟

نحن هنا سنكافح سويا كمقاتلين مستعنيين بالله مولانا حتى نساعد أنفسنا و غيرنا على الخروج من هذا النفق المظلم و العيش بعزة و كرامة هدفنا رضا الرحمن و غايتنا جنة الفردوس في صحبة النبي صلى الله عليه و سلم

لقد قمت بفضل الله بإنشاء هذا الموقع موقع علاج إدمان الإباحية [www.antiporngroup.com](http://www.antiporngroup.com) بشكل عام و عمل تلك الدورة "دورة التعافي المجانية لعلاج من أدمن الإباحية" بشكل خاص لمساعدة من ابتُلِيَ بهذا البلاء على التعافي منه لأنني أكاد أجزم أن السبب الرئيسي الآن في زماننا هذا كمعوق للوصول إلى رضا الله و إلى الهداية و الراحة و الحياة الطيبة و إلى استقرار الأسرة و تماسكها و ترابطها هو الإباحية بكافة صورها عافانا الله و كل المسلمين من مضلات الفتن ما ظهر منها و ما بطن .

و أرجو منك اخي الكريم أن تكون قد فرغت من قراءة المقالات الهامة الأخرى على الموقع قبل البدء في تلك الدورة حتى تكتمل الفائدة و تكون تمهيدا قويا و عوناً لك على التعافي و بقوة بإذن

الله ، هذه المقالات تدرج تحت تصنيفات عديدة تجدها في صفحة المقالات فراجعها و اقرأها و ركز عليها و ابدأ في تنفيذ ما جاء فيها حفظك الله .

و إذا رغبت في الاستفسار عن شيء فتواصل معنا عبر الموقع وعبر حساباتنا عبر مواقع التواصل الاجتماعي.

[عنوان صفحتنا على الفيس بوك](#)

[عنوان حسابنا على تويتر](#)

[عنوان حسابنا على الأنستجرام](#)

[حسابنا على آسك](#)

و شاركنا همومك و أفراحك ، نجاحاتك و انتكاساتك حتى نشاركك الأفراح و نكون عوناً لك بعد الله عز وجل على تحقيق التعافي بإذن الله الشافي و قم بالتعليق على المقالات و دروس الدورة و ضع مشاركاتك القيمة بالمنتدى لننتفع بها و نستفيد فجزاكم الله خيراً .

مرحباً بكم في دورتنا فبعد الانتهاء منها بإذن الله ستكون قد حصلت الكثير من المعلومات من خلالها .

يُرجى ملاحظة أن تثقيف نفسك مهم جداً ، و لكن يجب عليك اتخاذ الكثير من الإجراءات الأخرى و التي من شأنها أن تجعلك حراً من قيد الإباحية . إذا كنت على استعداد لتغيير حياتك أوصيك بخطوات عليك العمل على تحصيلها :

1= اعزم على أن تقرأ هذه الدروس كاملة ، و لا تستسلم لأفكار سلبية قد تأتيك لتثنيك عن عدم إكمالها .

2= بعد قراءة كل مادة من مواد الدورة قد تجد أنه من المفيد أيضاً كتابة يوميات التقدم التي أحرزتها و الخاصة بك على منتدانا .

3= عليك بتحميل برنامج [K9](#) مثلا لحجب المواقع الإباحية على جهازك .

هذه الدورة " دورة التعافي المجانية لعلاج من أدمن الإباحية " و التي سنعرضها الآن تشتمل على 23 درسا قيما شارحا فيها شرحا وافيا لجوانب تلك المشكلة و حلها حلا عمليا راجيا المولى أن يجعلها سببا في تعافي من أصيب بهذا الداء و ليصبح إنسانا حرا

ناجحا و ليصبح قبل أي شيء عبدا لله و فقط .

و أحب أن ألفت نظركم إلى أن هذه الدروس هي ترجمة لمجموعة دروس لدورة أقامها شخص يدعى أليكس كان مدمنا للإباحية و تعافى من إدمانه لها و صار معالجا الآن لمدمني الإباحية في الغرب ، و أليكس بدوره قد استقاها من بعض الكتب و البرامج المتخصصة في هذا المجال عارضا تجربته الشخصية في التعافي من إدمان الإباحية فترجمتها و نقلتها إليكم بصورة سهلة واضحة مبرزا جمال و عظمة ديننا و حكمة شريعتنا الغراء التي لا تأمر إلا بخير و لا تنهى إلا عما هو ضار يتحدث عن بعض معانيها قليل من الغربيين من أصحاب الفطر السليمة و لكنهم لا يدرون أن الإسلام قد هدانا لهذا منذ مئات السنين نسأل الله لهم الهداية إلى الإسلام دين العفة و الطهارة و الحياة الطيبة و أن يثبتني و إياكم على الدين .

فاللهم أعنا و لا تعن علينا ، و انصرنا و لا تنصر علينا ، و اهدنا و يسر الهدى لنا

لنبدأ الآن دروس دورة التعافي

فهم إدمان الإباحية

1- المواد الكيميائية الخمسة في الدماغ و التي تعمل أثناء المعاشرة الزوجية و كيف أنها تختلف عند مشاهدة الإباحية.

2- دورة إدمان المواد الإباحية .

3-كيف يعمل الدماغ البشري ؟

4-ما هي المحفزات الخارجية التي تدفعك للوقوع في دائرة إدمان الإباحية ؟ و ماذا تفعل عند تعرضك لمثير خارجي ؟

5- كن حذرا و راقب مشاعرك حتى لا تقع في الإباحية !

خطوات عملية لكسر دائرة الإدمان

6-ممارسات بسيطة تتحكم بها في دماغك حتى لا تقع في إدمان الإباحية

7- كيف أصنع خطة شخصية للتعافي من إدمان الإباحية ؟

8- أفضل شيء يمكن أن تفعله لتتعافى من إدمان الإباحية !

9- كيف تغير تقنية التعرض و منع الاستجابة دماغك للأفضل ؟

10- نموذج رائع سوف يغير حياتك

تكوين رؤية جديدة

11- استراتيجية هامة تساعدك على النجاة من إدمان الإباحية

12- سبع معتقدات خاطئة حاصرتني في نفق الإباحية

13- كيف تتعامل مع المثبرات بطريقة سريعة ؟

14- أتعرض لهجوم من المثبرات فكيف أواجهها ؟

15- ماذا تريد من هذه الحياة ؟ تمرين هام جدا

منع الانتكاسة

16- الانتكاسة و ماذا نتعلم منها ؟ الجزء الأول

17- الانتكاسة و ماذا نتعلم منها ؟ الجزء الثاني

18- مجموعات الإثني عشرة خطوة و كيف نستفيد منها ؟

19- ماذا يدور في اجتماعات الإثني عشرة خطوة ؟ ( وقفات و مقترحات )

20- عش على مراد الله منك لا على مرادك أنت

21- تصفية البرمجيات قرار صعب و لكنه مهم

22- كيف تسد ذلك الشعور بالفراغ الذي بداخلك ؟

23- شكرا لك على وقتك! ملخص الدورة و ما يجب عليك فعله بإيجاز

أخوكم المحب د. محمد عبدالجواد

طبيب أخصائي الأمراض الصدرية - باحث و كاتب في علاج إدمان  
الإباحية - من مصر -

سعدت بمروركم و أرجو ترك تعليقكم فهذا يزيدني سعادة ( :