

أدوات مساعدة

خمس نصائح سريعة للبقاء متزنا جنسيا في العطلات

لقد رأيت أن كثيرا من الشباب والبنات يقعون في الزلات والانتكاسات خلال موسم العطلات ، وكأنهم يأخذون عطلة من التعافي ونتيجة لذلك يعودون إلى العديد من عاداتهم السيئة الجنسية القديمة . ومن ثمّ - تصبح عطلة سيئة لهم ولأزواجهم ولكل من يحبونهم . فإذا كنت ...تعاني من أي إغراء جنسي في الإجازات فخذ بنصيحتي ومارس

لماذا ليس بمقدوري التوقف عن مشاهدة أفلام الإباحية؟ 3 أسباب تشرح صعوبة التوقف عن مشاهدتها

لماذا ليس بمقدوري التوقف عن مشاهدة أفلام الإباحية؟ 3 أسباب تشرح صعوبة التوقف عن مشاهدتها أريد أن أتوقف عن مشاهدة الافلام الاباحية. حقا أريد أن أشعر بالاستقلال والحرية من هذا المرض. لقد عاهدت الله، بل لقد حاولت محاولات عديدة منذ بداية السنة الجديدة. ...لقد ذهبت أيضا إلى المسجد وسجدت لله وتوسلت ودعوت أن يساعدني

أيها الوالدان، يمكنكم حماية أبنائكم (من أخطار الإنترنت) (الجزء الثاني)

أيها الوالدان، يمكنكم حماية أبنائكم من أخطار الإنترنت (الجزء الثاني) حتى وإن لم يكن أبنائك بعد يقومون بالبحث عن مثل هذه الأشياء المحرمة فإنهم معرضون لها عن طريق أصدقائهم ورفقائهم. إن

لم تكن أنت الوالد الحقيقي لابنك تراقبه وتحاسبه وتمد له يد العون...حتى يخوض غمار هذه الحياة وتقف معه في جميع جوانب حياته، فإن

محفزات الإثارة! ما هي محفزاتك؟

إلى أولئك الذين يودون إنهاء معاناتهم مع الإباحية، إن أولى الخطوات هي الاعتراف بوجود المشكلة، وبعد ذلك ينبغي القيام بتعداد محفزات الإثارة لديك. قد يكون محفز الإثارة: شخص ما، مكان، شيء، حالة عاطفية، أو تجارب سابقة تقودك بسهولة إلى الاستمرار في مشاهدة المواد الإباحية. من السهل التعرف على بعض المحفزات،...مثلاً رؤية

ماهي أعراض الانسحاب من إدمان الإباحية؟

ماهي أعراض الانسحاب من إدمان الإباحية؟ سوف تمر بك لحظات من الجمال المطلق والفهم والسلام خلال أيام التعافي الأولى وستمر بك أيضاً لحظات من الاكتئاب الشديد والقلق والخوف والرغبة في الاستسلام. فالمفتاح الرئيسي لتجاوز هذه اللحظات هو أن تُذكر نفسك أن هذه المشاعر مؤقتة وأنها سوف تزول مهما كانت حدتها. وتذكر...أنك تستحق السعادة

برامج مساعدة

توجد العديد من برامج الحماية من المواقع الاباحية منها ما هو خاص بسطح المكتب ومنها ما هو خاص بالمتصفحات كأضافات عليها وسوف نتناول بالشرح بعض الادوات القوية جدا فى الحماية من هذا الوباء اسال الله ان يحفظنا ويحفظكم من شره كما توجد برامج كثيرة خاصة Golden filter premium للحماية منها البرنامج المصرى الرائع...أول برنامج مصرى ۷.3.1

وكيف تقوم بتحميله k9 برنامج . والتعامل معه

بسم الله الرحمن الرحيم السلام عليكم ورحمه الله وبركاته ... كيف حالك ??? نتمني أن تكون بخير نقدم اليك اليوم شرح لبرنامج وهو أشهر وأفضل برنامج لمنع المواقع الإباحية k9webprotection وبينصح بيه أغلب معالجين إدمان المواقع الإباحية حول العالم ... مميزات البرنامج برنامج آداءه قوي جدا وصعب إنه ما يكتشف المواد ... الإباحية لأنه يتم تحديثه باستمرار