

# دليلك في رحلة التعافي من إدمان الإباحية

السلام عليكم

♥ مرحبا بك ♥

♥ وأهلا وسهلا ♥

سعدنا جدا جدا بزيارتك ، وأحييك على اتخاذك هذا القرار ، لأنه من الممكن أن يكون هذا القرار أهم قرار قد اتخذته أو ستتخذه في حياتك كلها ، وأتمنى أن يكون اتخاذك لقرار التغيير هذا نابع عن نية صادقة وخالصة لله ، وإرادة قوية ، وعزيمة قاهرة .

فالذي يعاني من الإباحية يبدأ في ملاحظة أن المواد الإباحية قد بدأت تؤثر على حياته تأثيرا ملحوظا و يدرك أنه بحاجة إلى التغيير، و هناك أسباب كثيرة تدفع متخذ القرار للبحث عن طريق للنجاة بالتعافي من هذا المرض ، فأرجو أن تكون قد حددتها فتسأل نفسك

## لماذا أنا أريد أن أقلع عن الإباحية؟؟

فهذه الأسباب ستكون هي الوقود الذي سيدفعك في كل مرة تخور فيها عزيمة عافاك الله .

وسألخص لك ما الذي يجب عليك فعله في نقاط يمكنك الرجوع إليها في أي وقت

أولا هذا فيديو يوضح رسالتنا وهدفنا ورؤيتنا يمكنك مشاهدته 1-  
[من هنا](#)

2- لا بد من أن تقرأ وتتعلم ، فالتعلم بالقراءة هو مفتاح الطريق ، ثم التطبيق ، ثم العمل الجاد .

وللعلم مقالاتنا حصرية بالفعل فإن كنت قد بحثت قبل ذلك للتعافي

من إدمانك هذا فنعدك بفضل الله أنك ستجد لدينا كل ما هو جديد في هذا المجال .

3- بداية عليك تحديد أولا إذا ما كنت تحتاج إلى مساعدة أم لا من خلال الخضوع لهذا الإختبار ، لمعرفة مدى تأثير المواد الإباحية عليك ، وتصحيح بعض المفاهيم الخاطئة قبل بدء رحلة التعافي ،ومن خلال هذا [الرابط](#) يمكنك معرفة ذلك

4- والآن وبعد معرفة ما إذا كنت حقا تحتاج إلى المساعدة ، وبعد أن صحت بعض المفاهيم الخاطئة والتي ربما كانت لديك ، وتأكدت من خطورة الإباحية .

يمكنك تقييم آثار الإباحية على نفسك من خلال قراءة هذا المقال

[ [كيف تقييم آثار إدمان الإباحية على نفسك؟](#) ]

5- ولتزداد يقينا في أن الإباحية بالفعل مخدر العصر الحديث وأنها كالمخدرات في تأثيرها على الدماغ ، فهي " كوكايين البصر "

( راجع هذا المقال ( [الإباحية كوكايين العصر](#) )

6- أنت جاهز الآن لبدء رحلة التعافي ، اشترك الآن بدورة التعافي من إدمان الإباحية من خلال هذا [الرابط](#)

7- إذا وجدت صعوبة للبدء في دورة التعافي الآن لطولها مثلا رغم أهميتها ، فإليك البديل الميسر لخطة بديلة تستطيع البدء بها حتى إذا يتيسر لك الاشتراك بدورتنا المجانية السابقة ، وهذه هي خطة بديلة ومصغرة

[ [خطتك في الـ 90 يوما القادمة للتحرك من الإيجابية](#) ]

ولا تنس أيضا قراءة المقال الذي سيدلك على [مفتاح التعافي من إدمان الإيجابية](#)

8- ولا بد ان تعرف أن الطريق ليس سهلا ، وأنا أقول هذا لك ليس من أجل أن يصيبك اليأس ، لا ، بل لتكون جاهزا ومستعدا له أتم استعداد ، فلا تتراجع إن وجدت صعوبات تمنعك من إكمال السير .

9- عمل خطة للتعافي خاصة بك مهم جدا بل هي الأساس الذي ستتهدي به إن أصابك الفتور وأحسست بالتوهان، و يمكنك تعلم عمل ذلك من خلال الرابط التالي

[ [كيف أصنع خطة شخصية للتعافي من إدمان الإيجابية ؟](#) ]

وكذلك هذا المقال لاستكمال الخطة

[ [الحماس للأهداف اليومية](#) ]

10- إذا لم تكن من هواة القراءة - مع التأكيد على أهمية القراءة - فيمكنك الاستماع إلى دروسنا عبر السوند كلود من خلال [إذاعاتنا](#)

وأيضا على [قناتنا باليوتيوب](#)

وهذه قائمة بحساباتنا على مواقع التواصل الاجتماعي

عنوان [صفحتنا على الفيس بوك](#)

عنوان [حسابنا على تويتر](#)

[عنوان حسابنا على الأنستجرام](#)

[عنوان قناتنا على التليجرام](#)

[حسابنا على آسك](#)

و يمكنك التواصل معنا من خلالهم للاستفسار عن أي شيء ونحن في خدمتك .

11- المنتدى من الأقسام المهمة التي ستحتاج إليها لتكوين صداقات للمساعدة ، وكتابة يومياتك ، وتبادل الخبرات .

يمكنك الاشتراك به الآن . من خلال هذا [الرابط](#)

12- كتابة اليوميات شيء مهم أيضا تعلم أهميتها وكيفية كتابتها من خلال هذا [الرابط](#)

13- ستحتاج لمعرفة المزيد والمزيد عن مخاطر الإباحية ، ومعرفة كيف أنها تؤدي إلى تدمير الدماغ والعلاقات والمجتمع من خلال قسمنا [حقائق عن الإباحية](#)

ومن أمثلة تلك المقالات

آثار الإباحية على العلاقات

[الاباحية أضعفتني كزوج](#)

[الإباحية جعلتني وحيدا!](#)

[الإباحية تقتل الحب](#)

[خدع الإباحية](#)

14- يلزمك بعض الأدوات المساعدة في رحلتك للتحرر من الإباحية تجدها على هذا [الرابط](#)

15- ليس لدينا عيادات على أرض الواقع بل نقدم النصح والمشورة

أون لاين فقط.

16- لدينا مجموعات علاجية للدعم على التليجرام إذا رغبت في ذلك  
فراسلنا لضمك إليها . وللانضمام [اضغط هنا](#).

[17- نذكرك بأن موقعنا هو موقع علاج إدمان الإباحية](#)

مع خالص تحياتنا نحن فريق عمل موقع علاج إدمان الإباحية



=====

لا شهوة تدوم